

OPINIÓ DE NUTREN-NUTRIGENOMICS

Des de NUTREN-nutrigenomics, membre de la xarxa TECNIO i com a centre de recerca i transferència enfocades al benestar de les persones i a un envelliment saludable a través de l'alimentació, volem ressaltar les propietats nutricionals i de salut més rellevants dels productes catalans amb distintiu DOP (Denominació Geogràfica Protegida) i IGP (Indicació Geogràfica Protegida) en una iniciativa de la Federació que aglutina aquests aliments amb la col·laboració de l' Universitat de Lleida.

Aquestes característiques han estat detectades mitjançant cerca bibliomètrica i anàlisi bioinformàtic, realitzada per experts del centre, sobre els ingredients que formen part de les receptes i dels propis aliments amb distintiu DOP i IGP. Ens permeten afirmar, a la llum del coneixement científic actual i en el marc d'un estil de vida adaptat a l'anomenada dieta mediterrània, que aquests aliments són una font excel·lent de nutrients, com es fa palès en cada un dels productes i receptes d'aquest compendi.

Per bé que no existeixen aliments miraculosos o que puguin suplir als fàrmacs en el tractament de malalties, les evidències científiques reforcen, dia a dia, el fet que una dieta variada i equilibrada, d'acord a les necessitats i a les característiques genètiques i d'activitat física, edat i estat fisiològic de cada individu, constitueix una veritable assegurança per una vida plenament saludable; és a dir, permeten avançar vers la prevenció de les malalties i en la recuperació de l'estat de salut.

En aquest sentit, els aliments de proximitat amb distintiu de qualitat DOP i IGP - gràcies als processos de producció i seguiment, denominat traçabilitat, que ens dona la informació de saber on i com han estat produïts i als estrictes protocols d'assegurament de la qualitat - gaudeixen d'una molt acurada combinació de sabor i propietats nutricionals originals, fet que els fa plenament recomanables per l'objectiu del manteniment i millora de l'estat del nostre organisme.

Dr. Manuel Portero-Otín
Universitat de Lleida
Direcció NUTREN-nutrigenomics